



*Кирсанова*

Витальевна



# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%тл. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
<b>Итого:</b>			<b>407</b>	<b>9,39</b>	<b>11,02</b>	<b>55,11</b>	<b>357,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>4,59</b>				

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15779	Варенец Варенец 1л	150	4,48	3,86	6,33	78,02
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,48</b>	<b>3,86</b>	<b>6,33</b>	<b>78,02</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>0,53</b>				

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	10,58	10,46	9,42	174,14
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей Картофель п/ф / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>20,77</b>	<b>25,02</b>	<b>61,43</b>	<b>554,01</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,12</b>				

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,17
ТТК	19762	Сырники классические с молоком гущ. Сырники классические п/ф 114г. / Молоко гущенное / Масло растительное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
479/2011 Дели принт	15979	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко 3,2%тл. / Дрожжи прессованные д/с / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	30	2,66	2,20	14,71	89,26
<b>Итого:</b>			<b>340</b>	<b>16,42</b>	<b>14,49</b>	<b>66,92</b>	<b>463,76</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,58</b>				
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>15,82</b>	<b>51,06</b>	<b>54,40</b>	<b>189,78</b>	<b>1 452,96</b>

Зав.производство Татьяна Сергеевна А.И.

Ответственный Татьяна Сергеевна А.И.  
СанПиН 2.3/2.3.6.010.20



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru